



Меню

городской лагеря №504, Ленинский 15"

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей

всем

" 22 " Июня

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	яйцо вареное	40	63,00	
	сок апельсиновый	20	71,66	
	яблоко свежее порез.	70	65,72	
	каша вареная молочная из пшеницы крупы с медом и слив.	210/10	409,00	
	какао с молоком	200	118,60	
	хлеб пшеничный	60	140,28	
ОБЕД	буфет	100	16,00	
	рассольник "Лесничский" с мясом и огур. со сметан.	250/20/20	176,70	
	шницель мясной	100	322,72	
	картофельное пюре	180	146,30	
	сок фруктовый (яблоко)	200	86,60	
	хлеб пшеничный	60	140,28	
	хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	
	вареники с творогом	100	86,94	

Заведующий производством

С.В.

/Подпись/

Тусетинская С.В.

/Ф.И.О./

Начальник

лагеря:

Анастасия /Малышева И.С./



Меню

Городской лагерь №104, Мухомов 234

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей

7-Нелюб

" 22 " июля

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	мюзи вареный	40	63,00	
	сок апельсиновый	20	71,66	
	масло сливочное порез.	70	65,72	
	каша вареная манная из молока с маслом сливочным	200/10	352,00	
	какао с молоком	200	118,60	
	хлеб из муки пшеничной	30	70,14	
	ОБЕД	буфет	60	12,0
		рассольник, Ленинградский с маслом и огурцами со сметаной	250/20/10	176,70
шницель мясной		90	281,45	
картофельное пюре		150	137,25	
сок фруктовый (яблоко)		200	86,60	
хлеб пшеничный		60	140,28	
хлеб ржаной-пшеничный		50	118,95	
вареники с творогом		100	86,94	

Заведующий производством

С.И. / Гусевская С.В.

/Подпись/

/Ф.И.О./

Начальник лагеря: Малыш / Малышева И.С.